町民健康講座

【日　時】　５月１５日（日）

９：３０～１１：３０（受付９：００～　）

【場　所】　菰野町役場　４階会議室

【対　象】　全町民（定員１００名）

【参加費】　無料

【内　容】

①『今日からできる**脂肪肝対策**』

四日市消化器病センター　院長　石原知明　氏

②『**胃がん予防**、ピロリ菌をやっつけろ』

四日市肝臓内科・眼科　消化器内科医師　井谷俊夫　氏

③『毎日の**食事管理**について』

四日市消化器病センター　管理栄養士

④『**効果的な運動**について』

スポーツクリニックサンズ　院長　岡田充弘　氏

～健康を医療、運動、栄養面から考え、健康寿命を延ばそう～

【ピロリ菌検査の実施】　※尿で簡単にピロリ菌検査ができます。

＊申し込み方法…５月８日（日）までにお申込みいただくと検査キットをご自宅まで郵送させていただきます。なお、当日の申込みも受け付けます。

＊検査結果…後日、ご自宅宛に郵送いたします。

＊検査料金…１,０００円（税込）　（当日支払）　＊検査対象…中学生以上

［問い合わせ・申込み先］
NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ
TEL/FAX　059-394-5018

［主催］　NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ
［共催］　医療法人三愛　四日市消化器病センター
［後援］　菰野町教育委員会
［協賛］　大塚製薬株式会社